



KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Kontrakt psychoterapeutyczny zawarty między - pacjentem a Centrum Psychoterapii Mental Balance obejmuje następujące zasady: •

CZAS TRWANIA:

- Spotkanie terapeutyczne trwa ok. 60 minut.
- Sesje indywidualne będą odbywać się raz w tygodniu z możliwością zwiększenia ich częstotliwości. Sesje grupowe/terapia par/rodziny zgodnie z ustaleniami z terapeutą ale nie rzadziej niż raz na dwa tygodnie.

CENA:

- Koszt sesji zgodny z aktualnym cennikiem usług. Płatność każdorazowo gotówką lub kartą za sesję.

Pacjent płaci za wszystkie sesje, za wyjątkiem:

- sesji odwołanych niezwłocznie po wystąpieniu przyczyny nie później niż w dniu poprzedzającym planowaną wizytę do godziny 9.00.
- sesji odwołanych przez psychoterapeutę
- sesji odwołanych, z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem spowodowanym wyjazdem urlopowym pacjenta
- sesji odwołanych z powodu hospitalizacji lub choroby fizycznej pacjenta (zdarzenia losowe, nagłe)
- w przypadku kiedy pacjent odwoła sesję w tym samym dniu na który została ona zaplanowana lub nie pojawi się na sesji bez informacji, zobowiązuje się do opłacenia tej sesji
- od chwili rozpoczęcia terapii w trakcie każdego pół roku możliwe są 3 nieobecności pacjenta na sesjach (za wyłączeniem urlopu)
- w razie przekroczenia tego limitu będą omawiane warunki wznowienia psychoterapii
- dwukrotna z kolei nieobecność pacjenta na sesji bez żadnej informacji będzie traktowana jako rezygnacja z dalszej psychoterapii
- psychoterapeuta zobowiązuje się do niezwłocznego informowania pacjenta o swoich planowanych i nieplanowanych nieobecnościach osobiście bądź przez rejestratorkę.

KONTAKT:

- Wszelkie kwestie dotyczące przebiegu terapii są omawiane na bieżąco w gabinecie. Kontakt do terapeuty służy wyłącznie umawianiu, odwoływaniu lub przekładaniu sesji.
- w razie wątpliwości lub chęci zmiany terminu sesji pacjent może kontaktować się telefonicznie/emailowo.

TERAPIA:

- Terapeuta pracuje w nurcie terapii zgodnej z ukończonym / trwającym szkoleniem (psychodynamicznej, systemowej, gestalt, poznawczo-behawioralnej).
- cele terapeutyczne ustalone z pacjentem ze względu na dynamiczny charakter procesu terapeutycznego mogą ulegać modyfikacjom
- psychoterapeuta nie bierze odpowiedzialności za to czy i w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę zdobytą w procesie psychoterapii w swoim życiu
- pacjent został poinformowany o możliwości wystąpienia w trakcie terapii pogorszenia stanu psychofizycznego - co może być skutkiem zmian zachodzących w pacjencie podczas terapii
- Pacjent zobowiązuje się w trakcie trwania psychoterapii do zaniechania podejmowania istotnych decyzji życiowych bądź ich omawiania w trakcie sesji z uwagi na to, że mogą wystąpić intensywne emocje, które mogą wpłynąć na motywację pacjenta do ich podjęcia.
- psychoterapeuta może zasugerować pacjentowi konsultację psychiatryczną lub z innym specjalistą jeśli uzna, że jest to niezbędne w procesie leczenia terapeutycznego
- Terapeuta zastrzega sobie możliwość konsultacji z lekarzem prowadzącym pacjenta, celem dbałości o dobro procesu leczniczo – terapeutycznego.
- psychoterapeuta ma prawo do zawieszenia procesu terapeutycznego jeśli podejmowane przez pacjenta działania czy zachowania będą szkodliwy lub zagrażały jego życiu lub zdrowiu bądź pacjent będzie łamał postanowienia kontraktu terapeutycznego.
- psychoterapię można wznowić jeśli pacjent zaprzestanie lub znacznie ograniczy powyższe zachowania (również przy pomocy innych specjalistów) - na wspólnie ustalonych zasadach
- w przypadkach sytuacji kryzysowych zagrażających życiu pacjenta, wyraża on zgodę na kontakt psychoterapeuty z jego rodziną lub odpowiednimi służbami

- pacjent zobowiązuje się do szczerości wobec psychoterapeuty oraz aktywnego uczestnictwa w procesie psychoterapii
- psychoterapeuta zobowiązuje się leczyć pacjenta zgodnie z kodeksem zawodowym psychoterapeuty oraz korzystając ze swoich doświadczeń i wiedzy psychoterapeutycznej
- pacjent ma prawo do zakończenia terapii przed ustalonym wspólnie terminem jeśli uzna to za konieczne; proszony jest wtedy do wcześniejszego poinformowania o tej decyzji psychoterapeutę- najlepiej na sesji terapeutycznej oraz odbycia przynajmniej jednej sesji zamykającej proces psychoterapii
- psychoterapeuta ma prawo do rezygnacji z prowadzenia psychoterapii pacjenta wyłącznie z ważnych powodów, jednak wcześniej informuje o tym pacjenta i poleca innego psychoterapeutę

SUPERWIZJA:

Terapeuta zobowiązuje się do przestrzegania zasad etycznych oraz superwizowania swojej pracy. Superwizja jest realizowana w oparciu o zapewnienie pacjentowi anonimowości.

Pacjent wyraża zgodę na przedstawienie materiału z terapii do celów szkoleniowych terapeuty (notatki z sesji, nagrania audio, nagrania wideo) z zachowaniem RODO.

TAJEMNICA ZAWODOWA:

- psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa w zakresie udzielania informacji na temat leczenia pacjenta; za wyjątkiem sytuacji kiedy pacjent upoważni pisemnie bliskie osoby do możliwości uzyskania informacji na temat jego leczenia
- Terapeuta jest zwolniony z tajemnicy zawodowej w sytuacji domniemania /pozyskania informacji o narażeniu zdrowia lub życia – pacjenta, terapeuty lub osób trzecich; popełnienia przestępstwa przez pacjenta, pacjent był /jest ofiarą przestępstwa lub na wniosek Sądu. W przypadku pacjentów małoletnich rodzice pacjenta są poinformowani w sytuacjach jak podane wyżej oraz w przypadku zagrożenia samobójczego, konieczności hospitalizacji.
- Terapeuta na każdym etapie trwania terapii zobowiązany jest do przekazywania informacji opiekunom prawnym dotyczącym rozumienia problematyki pacjenta, etapie terapii oraz jej wpływu na obecne funkcjonowanie, z zachowaniem tajemnicy poufności wnoszonych przez pacjenta treści.
- Opiekun prawny zobowiązuje się przekazywać wszystkie istotne informacje dotyczące funkcjonowania pacjenta. Terapeuta każdorazowo wnosi te informacje w kontakt z pacjentem, celem zachowania spójności pomiędzy przebiegiem psychoterapii, a codziennym funkcjonowaniem.

ZOBOWIĄZANIA PACJENTA:

- Pacjent zobowiązuje się do aktywnego uczestniczenia w sesjach oraz podejmowania prób wykonywania ustalonych zadań - pracy osobistej poza gabinetem.
- Pacjent zobowiązuje się do przychodzenia na terapię nie będąc pod wpływem alkoholu lub nielegalnych substancji psychoaktywnych.
- Pacjent zobowiązuje się do niestosowania agresji podczas sesji.
- W przypadku częstych nieobecności pacjenta lub częstych zmian terminów/odwoływania sesji terapeuta ma prawo rozwiązać kontrakt terapeutyczny i zakończyć proces terapeutyczny.

CEL TERAPEUTYCZNY:

Cel jest na bieżąco ustalany i w miarę potrzeb modyfikowany wspólnie przez pacjenta i terapeutę.

ZMIANY KONTRAKTU:

- Podczas trwania terapii zarówno pacjent, jak terapeuta mogą zgłaszać propozycje zmian w kontrakcie, które mogą być ważne w dalszym procesie.
- Nieprzestrzeganie zasad kontraktu może skutkować zakończeniem terapii.

Jestem świadomy/a powyższych zasad, rozumiem je i akceptuję

data i podpis psychoterapeuty

data i podpis pacjenta



882 718 372 
 mentalbalance.cp@gmail.com 

ul. Kolejowa 28 
 32-332 Bukowno
 (budynek CM Skałka)