

# Informacje przed pierwszą wizytą u psychiatry dziecięcego

## Niezbędne na wizycie będzie:

- obecność rodzica lub opiekuna prawnego  
(w sytuacjach, gdy rodzice są pozbawieni praw rodzicielskich lub nie żyją i opiekunem prawnym jest osoba postronna niezbędne jest przedstawienie na wizycie dokumentu z sądu rodzinnego poświadczającego ustanowienie opieki prawnej);
- obecność dziecka – wizyta, na którą zgłasza się rodzic bez dziecka nie może się odbyć gdyż zasadniczą częścią wizyty jest badanie i obserwacja dziecka;
- podstawowe dane dziecka – imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania;
- dane o przyjmowanych lekach, alergiach, chorobach przewlekłych dziecka;

## Co ze sobą zabrać na wizytę:

- książeczkę zdrowia dziecka
- posiadaną dokumentację medyczną dziecka- zalecenia innych specjalistów, karty informacyjne leczenia szpitalnego, wyniki badań laboratoryjnych i obrazowych (np. tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego jeśli były kiedykolwiek wykonywane)
- dokumentację psychologiczną (opinie, zaświadczenia, wyniki diagnoz, testów psychologicznych itp.);
- dokumentację z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej (orzeczenia, opinie, wyniki diagnoz);
- dokumentację przedszkolną/szkolną- opinie od wychowawców, nauczycieli, świadectwa szkolne (zwłaszcza pomocne mogą być świadectwa opisowe z klas 1-3 szkoły podstawowej) czy inne dokumenty mogące ułatwić proces diagnostyczny;

## Jak wygląda wizyta?

- Pierwsza wizyta trwa około 50-60 minut;
- Wizyta składa się z zebrania wywiadu od rodzica, rozmowy z dzieckiem, swobodnej obserwacji dziecka w gabinecie, a także analizy dostarczonej przez rodzica dokumentacji;
- W przypadku dzieci młodszych (w wieku przedszkolnym/wczesnoszkolnym) w czasie całej wizyty obecny jest rodzic i dziecko. W przypadku dzieci starszych i nastolatków część wizyty odbywa się bez obecności rodzica;
- Dostarczona przez rodzica dokumentacja jest jedynie do wglądu lekarza, nie trzeba jej zostawiać ani robić kopii. W przypadku braku dokumentacji w formie drukowanej rodzic może również przedstawić na wizycie dokumentację w formie zdjęć w telefonie, skanów itp.

## Jak przygotować się do wizyty?

- Przed wizytą u lekarza warto przypomnieć sobie w domu ważne etapy rozwojowe dziecka (kiedy zaczęło mówić, chodzić, kiedy rozpoczęło przedszkole, szkołę), a także wywiad ciążowo-porodowy (czy ciąża przebiegała prawidłowo, czy dziecko urodziło się w terminie, czy poród odbywał się siłami natury czy przez cesarskie cięcie, czy w czasie ciąży mama na coś chorowała/przyjmowała leki, ile dziecko ważyło przy urodzeniu, ile dostało punktów w skali Apgar itp.);
- W sytuacji gdy dziecko jest leczone przez innych specjalistów warto zabrać ze sobą na wizytę dokumentację leczenia, przyjmowane na stałe leki (pomocne jest spisanie ich nazw i sposobu dawkowania);
- W przypadku dzieci młodszych (głównie przedszkolnych), ale też dzieci, które reagują w nowych dla siebie miejscach niepokojem, lękiem pomocne może być poproszenie o uczestnictwo w wizycie drugiego opiekuna, który podczas zbierania wywiadu z rodzicem będzie w stanie zaopiekować się dzieckiem (np. drugi rodzic, dziadkowie, starsze rodzeństwo);